

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

расшифровка подписи
для документов

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор *Лариной Еленой*
должность: *Генеральный директор*

подпись

" "

расшифровка подписи

для документов

24.10.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт 7469 ОВЗ (5-11) от 18.08.2025, * Контракт 7469 МГС (5-11) от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (5-11) 2 СМЕНА от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (5-11) от 18.08.2025, * Контракт 7469 (5-11) от 18.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
2,32	2,95	36	10		<i>Сыр (порциями) 10</i>

25,64	19,48	43,85	453,3	200	<i>Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 150/50</i>
3,72	3,36	12,2	93,2	215	<i>Какао с молоком 215 шк.</i>
1,9	0,93	13,1	68,4	30	<i>Батон "Школьный" 30</i>
0,4	0,4	9,8	44,4	100	<i>Десерт яблочный 100 шк</i>
33,98	27,12	78,95	695,3		

Итого: 91,06

Обед 5-11

1,96	5,24	12	103	100	<i>Салат "Радуга" 100</i>
2,02	6,45	8,26	105,95	263	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/3</i>
9,45	9,56	8,43	158	120	<i>Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 60/60</i>
4,38	6,45	44	251,64	180	<i>Рис отварной 180</i>
0,34	0,07	29,5	120	200	<i>Компот из изюма + С витаминизация 200* шк.</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
3,08	0,56	15,08	80,4	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>
23,24	28,63	130,86	884,09		

Итого: 127,49

Полдник 5-11

12,85	16,62	10,11	241,4	140	<i>Омлет "Перышко" 140</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
12,92	16,64	22,11	289,9		

Итого: 56,82

Всего: 275,37

Руководитель производства

А.С. Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Ф.Ф. Фролова Татьяна Михайловна