

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись _____

расшифровка подписи _____

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

24.10.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт 7469 ОВЗ (5-11) от 18.08.2025, * Контракт 7469 МГС (5-11) от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (5-11) 2 СМЕНА от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (5-11) от 18.08.2025, * Контракт 7469 (5-11) от 18.08.2025

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 5-11

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-----|---|
| 2,32 | 2,95 | | 36 | 10 | Сыр (порциями) 10 |
| 25,64 | 19,48 | 43,85 | 453,3 | 200 | Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 150/50 |
| 3,72 | 3,36 | 12,2 | 93,2 | 215 | Какао с молоком 215 шк. |
| 1,9 | 0,93 | 13,1 | 68,4 | 30 | Батон " Школьный " 30 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 100 | Десерт яблочный 100 шк |
| 33,98 | 27,12 | 78,95 | 695,3 | | |

Итого: 91,06

Обед 5-11

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|---|
| 1,96 | 5,24 | 12 | 103 | 100 | Салат " Радуга " 100 |
| 2,02 | 6,45 | 8,26 | 105,95 | 263 | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/3 |
| 9,45 | 9,56 | 8,43 | 158 | 120 | Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 60/60 |
| 4,38 | 6,45 | 44 | 251,64 | 180 | Рис отварной 180 |
| 0,34 | 0,07 | 29,5 | 120 | 200 | Компот из изюма +С витаминизация 200* шк. |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 3,08 | 0,56 | 15,08 | 80,4 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный 40 |
| 23,24 | 28,63 | 130,86 | 884,09 | | |

Итого: 127,49

Полдник 5-11

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-----|-----------------------|
| 12,85 | 16,62 | 10,11 | 241,4 | 140 | Омлет " Перышко " 140 |
| 0,07 | 0,02 | 12 | 48,5 | 212 | Чай с сахаром 212 шк. |
| 12,92 | 16,64 | 22,11 | 289,9 | | |

Итого: 56,82

Всего: 275,37

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна