

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись



23.10.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

Договоры: \* **Контракт 7469 ОВЗ (5-11) от 18.08.2025**, \* **Контракт 7469 МГС (5-11) от 18.08.2025**, \* **Контракт 7469 СВО (5-11) 2 СМЕНА от 18.08.2025**, \* **Контракт 7469 СВО (5-11) от 18.08.2025**, \* **Контракт 7469 (5-11) от 18.08.2025**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 5-11**

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
7,76	7,64	40,07	260	205	Каша вязкая молочная из пшениной крупы 200/5
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,68	2,79	39,36	205,2	90	Батон " Школьный " 90
18,67	22,3	91,84	642,7		

**Итого: 91,06****Обед 5-11**

1,23	0,09	11,48	81,7	100	Салат из моркови с сахаром 100
2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
11,81	19,63	14,13	280,25	105	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом томатным 75/30
16,34	8,05	41,97	305,7	185	Пюре гороховое с маслом 185
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
37,04	31,41	136,74	1 021,95		

**Итого: 127,49****Полдник 5-11**

8,4	42	69	687	150	Кекс " Йогуртный " * 150
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
8,52	42,02	82,19	740,45		

**Итого: 56,82**

64,23 95,73 310,77 2 405,1

**Всего: 275,37**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна