

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

 Администрация образования и науки г. Самара
 подпись
 расшифровка подписи
 ДПР
 документов


УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"
 Генеральный директор
 должность
 подпись
 " "


21.10.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт 7469 ОВ3 (5-11) от 18.08.2025, * Контракт 7469 МГС (5-11) от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (5-11) 2 СМЕНА от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (5-11) от 18.08.2025, * Контракт 7469 (5-11) от 18.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

0,6	0,03	6,16	27,36	30	Маринад овощной 30
6,92	7,67	4,57	115	55	Шницель рыбный натуральный 55.
3,2	11,29	22,18	203	185	Картофельное пюре 185
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон "Школьный" 70
15,21	21,18	75,54	553,46		

Итого: 91,06

Обед 5-11

1,36	5,2	8,56	86,6	100	Салат "Осенний" 100
2,35	6,59	13,05	130,7	262	Рассольник домашний со сметаной, зелень 250/10/2
23,2	11,51	52,87	407,9	280	Плов из птицы 230/50 шк.
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
31,57	24,09	128,88	870,6		

Итого: 127,49

Полдник 5-11

15,74	14,73	34,88	334,65	160	Запеканка из творога с морковью. Соус молочный сладкий 160 шк.
5,7	5	12,12	113,42	200	Бифидок 200
21,44	19,73	47	448,07		

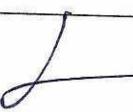
Итого: 56,82

Всего: 275,37

Руководитель производства

 Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

 Фролова Татьяна Михайловна