

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

подпись



20.10.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: * **Контракт 7469 ОВЗ (5-11) от 18.08.2025**, * **Контракт 7469 МГС (5-11) от 18.08.2025**, * **Контракт 7469 СВО (5-11) 2 СМЕНА от 18.08.2025**, * **Контракт 7469 СВО (5-11) от 18.08.2025**, * **Контракт 7469 (5-11) от 18.08.2025**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
14,77	19,03	6,04	254,5	200	Омлет натуральный 200 шк.
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный " 70
0,64	0,64	15,68	75,2	160	Яблоко свежее 160
25,19	27,45	61,58	598,3		

Итого: 91,06**Обед 5-11**

2,73	7,07	9,55	112,7	100	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100
2,06	6,42	11,29	119,95	262	Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
13,74	19,89	1,71	237,6	90	Говядина, тушеная в сметане 40/50 шк.
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
34	45,52	121,55	1 038,75		

Итого: 127,49**Полдник 5-11**

12	37,8	117	855	150	Печенье "Ромашка" 150
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
12,07	37,82	129	903,5		

Итого: 56,82

71,26 110,79 312,13 2 540,55

Всего: 275,37

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна