

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О САМАРА

подпись "Мария Ильинична Погорелая" расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Боробьев В. Ю.

расшифровка подписи

16.10.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт 7469 ОВЗ (5-11) от 18.08.2025, * Контракт 7469 МГС (5-11) от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (5-11) 2 СМЕНА от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (5-11) от 18.08.2025, * Контракт 7469 (5-11) от 18.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный" 60
0,64	0,64	15,68	75,2	160	Яблоко свежее 160
13,54	12,44	96,02	553,7		

Итого: 91,06

Обед 5-11

2,6	6,2	22	154,2	100	Салат Витаминный (3 варианта) 100
2,2	2,78	15,39	106	272	"Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.
18,9	13,2	42,6	252,68	280	Запеканка картофельная с птицей 280 шк.
0,16	0,16	27,88	114,6	200	Компот из свежих яблок 200 шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
30,29	23,4	145,6	816,38		

Итого: 127,49

Полдник 5-11

8,4	42	69	687	150	Кекс "Йогуртный" * 150
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
8,47	42,02	81	735,5		
52,3	77,86	322,62	2 105,58		

Итого: 56,82

Всего: 275,37

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна