

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

16.10.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт 7469 от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (1-4) от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (1-4) 2 СМЕНА от 18.08.2025, * Контракт 7469 ОВЗ (1-4) от 18.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
0,28	0,28	6,86	31	70	Десерт яблочный 70 шк.
12,54	11,77	82,88	486,7		

Итого: 84,57**Обед 1-4**

1,56	3,72	13,26	92,8	60	Салат витаминный (3 вариант) 60
1,76	2,22	12,31	84,8	222	"Уха "Золотая рыбка" 200/20/2 шк.
16,89	11,8	38	225,6	250	Запеканка картофельная с птицей 250 шк.
0,16	0,16	27,88	114,6	200	Компот из свежих яблок 200 шк.
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
26,7	18,92	129,94	708,3		

Итого: 109,61**Полдник 1-4**

5,6	28	46	458	100	Кекс " Йогуртный " * 100
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,67	28,02	58	506,5		

Итого: 37,64**Всего: 231,82**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна