

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

М.В. Прохорова
 подпись _____
 расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Ворообьев В.О.

подпись

расшифровка подписи

10.10.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: * **Контракт 7469 от 18.08.2025**, * **Контракт 7469 СВО (1-4) от 18.08.2025**, *
Контракт 7469 СВО (1-4) 2 СМЕНА от 18.08.2025, * **Контракт 7469 ОВЗ (1-4) от 18.08.2025**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
21,97	16,27	36,22	379,2	160	Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
30,31	23,91	71,32	621,2		

Итого: 84,57**Обед 1-4**

1,18	3,14	7	56,52	60	Салат " Радуга " 60
1,54	4,71	6,5	79,9	207	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/2 шк.
9,45	9,56	8,43	158	120	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 60/60
3,65	5,37	36,68	209,7	150	Рис отварной 150
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
20,48	23,57	113,01	749,52		

Итого: 109,61**Полдник 1-4**

12,85	16,62	10,11	241,4	140	Омлет " Перышко " 140
1,52	1,35	12,9	69,8	212	Чай с молоком 212 шк.
14,37	17,97	23,01	311,2		

Итого: 37,64

65,16 65,45 207,34 1 681,92

Всего: 231,82

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна