

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Самарской области

Департамент образования г.о. Самара

МБОУ «Школа № 73» г.о.Самара

РАССМОТРЕНО

Председатель МО

естественно-научного цикла

Колузанова Н.И.

Протокол № 4

от «28» августа 2025 г.

ПРОВЕРЕНО

Заместитель директора

Митина А.П.

«29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

МБОУ "Школа № 73" г.о. Самара

Дрождза Н.Б.

Приказ № 273 -од

от «29» августа 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

(ID 7541560)

Основа медицинских знаний

для обучающихся 9 классов

Самара 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ "Основы медицинских знаний"

Данная программа внеурочной деятельности предназначена для обучающихся 9 классов. Преподавание курса «Основы медицинских знаний» для учащихся как дополнительного образования обусловлено многими причинами. Ежегодные медицинские осмотры школьников свидетельствуют о том, что у многих из них есть комплекс заболеваний. Это и нарушение зрения, осанки, сколиоз, нервно-психические расстройства, отравления. Подростки рано начинают курить, употреблять спиртные напитки, наркотические средства, что приводит к серьезным последствиям.

Для решения этих проблем важным является профилактическое направление в отношении здоровья населения и в первую очередь детей и подростков. Поэтому приоритетным направлением при обучении кадетов является формирование принципов здорового образа жизни.

Обучающиеся должны иметь соответствующие знания и практические навыки по оказанию первой медицинской помощи человеку, находящемуся в чрезвычайной ситуации, уметь оказывать само и взаимопомощь при различных травмах и неотложных состояниях.

ЦЕЛИ ИЗУЧЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ "Основы медицинских знаний"

1. Формирование у обучающихся сознательного и ответственного отношения к сохранению и укреплению здоровья на основе принципов здорового образа жизни;
2. Приобретение навыков распознавания неотложных состояний и умений оказывать первую доврачебную помощь

МЕСТО КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ "Основы медицинских знаний" В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ

Курс рассчитан на изучение в 9 классе по 0,5 ч. в неделю. Общий объем курса 17 часов

ФОРМЫ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ "Основы медицинских знаний"

- Лекции
- Собеседования
- Самоподготовка
- Индивидуальные и групповые консультации
- Групповые обсуждения
- Работа в малых творческих группах
- Практические задания

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ "Основы медицинских знаний"

9 КЛАСС

Травмы и их классификация. Понятие о первой помощи. Способы ее оказания и необходимые для этого средства. Аптечка первой помощи.

Ожоги: их виды классификация. Первая помощь при термических и химических ожогах. Оказание первой помощи при ожогах.

Отравления и их классификация. Первая помощь при пищевых отравлениях, при попадании инородного тела в дыхательные пути, угарным газом. Практика искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Виды ранений. Основы транспортировки пострадавшего. Виды кровотечений. Способы их остановки в различных жизненных ситуациях. Наложение повязки на предполагаемое ранение.

ПЛАНИРУЕМЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- знание основ здорового образа жизни и формирование ценности здорового и безопасного образа жизни;
- овладение интеллектуальными умениями (доказывать, анализировать, сравнивать, делать выводы и т.д.);
- формирование ответственного отношения к учению, готовности, способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений, с учетом устойчивых познавательных интересов;
- развитие коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве с учителями, со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности.

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- умение выбирать целевые и смысловые установки в своих действиях и поступках по отношению к живой природе, здоровью своему и окружающих;
- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- умение работать с разными источниками биологической информации: находить биологическую информацию в различных источниках (тексте учебника, научно-популярной литературе, биологических словарях и справочниках), анализировать и оценивать информацию;
- умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;
- умение осознанно использовать речевые средства для дискуссии и аргументации своей позиции, сравнивать разные точки зрения, аргументировать и отстаивать свою точку зрения;
- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками.

ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

9 КЛАСС

Учащийся должен знать:

-принципы и методы формирования здорового образа жизни, профилактику вредных привычек;

-неотложные состояния и приемы оказания доврачебной помощи при них;

-иметь представление о закрытых и открытых травмах и их признаках;

-знать средства для оказания само и взаимопомощи;

Уметь:

-применить на практике принципы здорового образа жизни;

-оказывать первую помощь при неотложных состояниях;

-владеть приемами реанимационных мероприятий;

-оказывать первую помощь при закрытых и открытых травмах, кровотечениях, ожогах, обморожениях, электротравмах

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

5 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Основное содержание	Основные виды деятельности	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		0			

6 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Основное содержание	Основные виды деятельности	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		0			

7 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Основное содержание	Основные виды деятельности	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		0			

8 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Основное содержание	Основные виды деятельности	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		0			

9 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Основное содержание	Основные виды деятельности	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
Основы медицинских знаний					
Раздел 1. Основы медицинских знаний					
1.1	Основы первой помощи	4	Травмы и их классификации. Понятие о первой помощи. Способы ее оказания и необходимые для этого средства. Практическое занятие по сбору аптечки первой помощи.	Лекции Собеседования Самоподготовка Индивидуальные и групповые консультации Групповые обсуждения Работа в малых творческих группах Практические задания	
1.2	Ожоги и обморожения	2	Виды ожогов. Их классификация. Первая помощь при термических (холодом и нагревом) и химических	Лекции Собеседования Групповые обсуждения Работа в малых творческих группах	

			(кислотой и щелочью) ожогах. Практическое занятие по оказанию первой помощи при химических ожогах.	Практические задания	
1.3	Отравления	4	Отравления и их классификация. Первая помощь при пищевых отравления, при попадании инородных тел в дыхательные пути, угарным газом. Практическое занятие по искусственному дыханию и непрямому массажу сердца.	Лекции Самоподготовка Индивидуальные и групповые консультации Групповые обсуждения Работа в малых творческих группах Практические задания	
1.4	Раны и кровотечения	7	Виды ранений. Основы транспортировки пострадавших.	Лекции Групповые обсуждения Работа в малых	

			<p>Виды кровотечений. Способы их остановки в различных жизненных ситуациях. Наложение повязки на предполагаемое ранение.</p>	<p>творческих группах Практические задания</p>	
Итого		17			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		17			

**ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
5 КЛАСС**

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		0	0	0	

6 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		0	0	0	

7 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		0	0	0	

8 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		0	0	0	

9 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Практические работы	
1	Понятие о первой помощи.	1		
2	Средства оказания первой помощи	1		
3	Практическое занятие по сбору аптечки первой помощи	1	1	
4	Понятие о травмах. Их классификации	1		
5	Ожоги и обморожения	1		
6	Практическое занятие оказание первой помощи при химическом и термическом ожоге.	1	1	
7	Отравления и их классификация	1		
8	Первая помощь при пищевых отравлениях и укусах насекомых	1		
9	Отравление угарным газом. Практическое занятие по искусственному дыханию	1	1	
10	Инородные тела дыхательных путей и помощь при них	1		
11	Способы транспортировки пострадавших	1		
12	Раны. Десмургия.	1		
13	Первая помощь при ранениях.	1		
14	Практическое занятие «Оказание первой помощи при ранениях. Перевязка»	1	1	

15	Кровотечения и их характеристика. Гомеостаз.	1		
16	Остановка кровотечений.	1		
17	Практическое занятие «Оказание первой помощи при кровотечениях»	1		1
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		17	4	

