

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

Для г.  
документов

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

расшифровка подписи

09.09.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

Завтрак 5-11

|       |       |       |        |     |                                |
|-------|-------|-------|--------|-----|--------------------------------|
| 0,6   | 0,03  | 6,16  | 27,36  | 30  | Маринад овощной 30             |
| 6,92  | 7,67  | 4,57  | 115    | 55  | Шницель рыбный натуральный 55. |
| 3,2   | 11,29 | 22,18 | 203    | 185 | Картофельное пюре 185          |
| 0,07  | 0,02  | 12    | 48,5   | 212 | Чай с сахаром 212 шк.          |
| 4,42  | 2,17  | 30,63 | 159,6  | 70  | Батон " Школьный " 70          |
| 15,21 | 21,18 | 75,54 | 553,46 |     |                                |

Итого: 96,52

Обед 5-11

|       |       |        |       |     |                                                  |
|-------|-------|--------|-------|-----|--------------------------------------------------|
| 1,36  | 5,2   | 8,56   | 86,6  | 100 | Салат " Осенний " 100                            |
| 2,35  | 6,59  | 13,05  | 130,7 | 263 | Рассольник домашний со сметаной, зелень 250/10/3 |
| 22,51 | 11,18 | 45,56  | 373   | 250 | Плов из птицы 200/50 шк.                         |
| 0,34  | 0,07  | 29,5   | 120   | 200 | Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.        |
| 3,35  | 0,5   | 22,65  | 108,5 | 50  | Хлеб пшеничный 50                                |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3  | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                          |
| 32,22 | 23,96 | 130,63 | 879,1 |     |                                                  |

Итого: 133,14

Полдник 5-11

|       |       |       |        |     |                                                                |
|-------|-------|-------|--------|-----|----------------------------------------------------------------|
| 15,74 | 14,73 | 34,88 | 334,65 | 160 | Запеканка из творога с морковью. Соус молочный сладкий 160 шк. |
| 6,54  | 5     | 22,6  | 162    | 200 | Йогурт 200                                                     |
| 22,28 | 19,73 | 57,48 | 496,65 |     |                                                                |

Итого: 50,00

Всего: 279,66

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна