

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____

ДОКУМЕНТОВ

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

"

"

г.

09.09.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**Договоры: 73-Р/16(1-4) от 01.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

0,6	0,03	6,16	27,36	30	Маринад овощной 30
6,92	7,67	4,57	115	55	Шницель рыбный натуральный 55.
3,25	9,61	18,88	181,5	155	Картофельное пюре 155
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
14	18,88	63,49	486,36		

Итого: 90,00**Обед 1-4**

1,18	3,14	6	56,52	60	Салат " Осенний " 60
1,8	4,82	10,15	99,7	207	Рассольник домашний со сметаной и зеленью 200/5/2 шк.
18	8,95	36,45	298,66	200	Плов из птицы 200 шк.
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
27,75	18,04	119,83	763,78		

Итого: 115,17**Полдник 1-4**

15,74	14,73	34,88	334,65	160	Запеканка из творога с морковью. Соус молочный сладкий 160 шк.
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт 200
22,28	19,73	57,48	496,65		

Итого: 50,00**Всего: 255,17**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна