

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

расшифровка подписи _____



04.09.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**Договоры: 73-Р/16(1-4) от 01.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
0,28	0,28	6,86	31	70	Десерт яблочный 70 шк.
12,54	11,77	82,88	486,7		

Итого: 90,00**Обед 1-4**

1,56	3,72	13,26	92,8	60	Салат витаминный (3 вариант) 60
1,76	2,22	12,31	84,8	222	"Уха "Золотая рыбка" 200/20/2 шк.
23,5	29,5	28	471	205	Запеканка картофельная с мясом 205
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
31,79	36,24	105,27	884,6		

Итого: 115,17**Полдник 1-4**

6,7	28,6	48	427	100	" Маффин шоколадный " 100*
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
6,77	28,62	60	475,5		

Итого: 50,00**Всего: 255,17**

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Фролова Татьяна Михайловна