

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В.Ю.
расшифровка подписи

17.09.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: * **Контракт 7469 от 18.08.2025**, * **Контракт 7469 СВО (1-4) от 18.08.2025**, *
Контракт 7469 СВО (1-4) 2 СМЕНА от 18.08.2025, * **Контракт 7469 ОВЗ (1-4) от 18.08.2025**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2.32	2.95		36	10	Сыр (порциями) 10
7.8	3.96	3.04	79	80	Рыба, тушеная в томате с овощами 80 шк.
8.85	9.55	39.86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0.12	0.02	13.19	53.45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3.16	1.55	21.88	114	50	Батон " Школьный " 50
22.25	18.03	77.97	562.45		

Итого: 84,57**Обед 1-4**

1.2	0.06	12.33	54.72	60	Икра морковная 60
4.4	4.2	13.2	118.6	202	Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2 шк.
11.78	10.12	2.93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
5.65	5.99	31.52	202.56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0.67	0.27	15.77	68.2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2.01	0.3	13.59	65.1	30	Хлеб пшеничный 30
2.31	0.42	11.31	60.3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
28.02	21.36	100.65	719.48		

Итого: 109,62**Полдник 1-4**

19.58	14.35	29.15	324	160	Пудинг из творога с рисом с соусом молочным (сладким) 160
1		20.2	84.8	200	Сок фруктовый 200*
20.58	14.35	49.35	408.8		

Итого: 37,64**Всего: 231,83**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна