

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

Для документов

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

Для документов

17.09.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: * **Контракт 7469 ОВЗ (5-11) от 18.08.2025,** * **Контракт 7469 МГС (5-11) от 18.08.2025,** * **Контракт 7469 СВО (5-11) 2 СМЕНА от 18.08.2025,** * **Контракт 7469 СВО (5-11) от 18.08.2025,** * **Контракт 7469 (5-11) от 18.08.2025**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

3,48	4,42		54	15	Сыр (порциями) 15
9,75	4,95	3,8	105	100	Рыба, тушеная в томате с овощами 100
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
26	20,8	83,05	629,25		

Итого: 91,06**Обед 5-11**

2.01	0.01	20.55	90.3	100	Икра морковная 100
5.49	5.25	16.53	148.25	252	Суп картофельный с горохом ,зелень 250/2
11.78	10.12	2.93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
6.83	7.29	38.37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0.67	0.27	15.77	68.2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2.01	0.3	13.59	65.1	30	Хлеб пшеничный 30
2.31	0.42	11.31	60.3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
31.1	23.66	119.05	828.15		

Итого: 127,50**Полдник 5-11**

19,58	14,35	29,15	324	160	Пудинг из творога с рисом с соусом молочным (сладким) 160
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
20,58	14,35	49,35	408,8		

Итого: 56,82**Всего: 275,38**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна