

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись _____
документ классификация подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

Васильев В. Ю.

подпись _____

документов

16.09.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт 7469 ОВЗ (5-11) от 18.08.2025, * Контракт 7469 МГС (5-11) от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (5-11) 2 СМЕНА от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (5-11) от 18.08.2025, * Контракт 7469 (5-11) от 18.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

15.74	14.73	34.88	334,65	160	Запеканка из творога с морковью. Соус молочный сладкий 160 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,06	2,48	35	182,4	80	Батон " Школьный " 80
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
21,27	17,63	91,68	609,95		

Итого: 91,06**Обед 5-11**

1.32	3.24	6.46	60,4	100	Салат из белокочанной капусты 100
2.28	6.59	12.34	117,8	263	Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 250/10/3
14.55	16.79	2.89	221	100	Гуляш 50/50
5.01	6	28.73	189	180	Каша вязкая из пшенной крупы 180
0.75	0.04	22.38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
3.35	0.5	22.65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
4.62	0.84	22.62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
31.88	34	118.07	910,3		

Итого: 127,50**Полдник 5-11**

12.08	15.65	9.92	228,85	160	Омлет с зеленым горошком 160
5.8	5	8.4	102,2	200	Варенец 200
17.88	20.65	18.32	331,05		

71.03 72.28 228.07 1 851.3

Итого: 56,82**Всего: 275,38**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна