

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

15.09.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт 7469 от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (1-4) от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (1-4) 2 СМЕНА от 18.08.2025, * Контракт 7469 ОВЗ (1-4) от 18.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

5.08	4.6	0.28	63	40	Яйцо вареное 40
0.08	7.25	0.13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
5.04	7.05	32.46	214.89	205	Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5
3.04	2.66	9.23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
1.9	0.93	13.1	68.4	30	Батон " Школьный " 30
15.14	22.49	55.2	485.29		

Итого: 84,57

Обед 1-4

1.02	0.82	9.9	51.18	60	Салат из моркови с курагой 60
2.69	2.84	17.46	118.3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
16.1	10.45	18.7	242.2	250	Капуста тушеная с цыплятами 50/200 шк.
0.65	0.08	26.8	110.6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
3.35	0.5	22.65	108.5	50	Хлеб пшеничный 50
4.62	0.84	22.62	120.6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
28.43	15.53	118.13	751.38		

Итого: 109,62

Полдник 1-4

7.6	23.7	61	488	100	Печенье " Антошка " * 100
0.07	0.02	12	48.5	212	Чай с сахаром 212 шк.
7.67	23.72	73	536.5		

51.24 61.74 246.33 1 773.17

Итого: 37,64

Всего: 231,83

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна