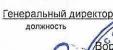
документ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"



10.09.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: \* Контракт 7469 от 18.08.2025, \* Контракт 7469 СВО (1-4) от 18.08.2025, \* Контракт 7469 СВО (1-4) 2 СМЕНА от 18.08.2025, \* Контракт 7469 ОВЗ (1-4) от 18.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Выход	
					<u>Завтрак1-4</u>
8,45	13,36	10,2	195,35	80	Биточек из цыплят с соусом томатным. 50/30 шк.
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
1,9	0.93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
0,28	0,28	6,86	31	70	Десерт яблочный 70 шк.
16,4	20,58	74,87	550,76		
					Итого: 84,57
					<u> </u>
1,02	2,59	7,62	57,9	60	Салат из картофеля с огурцами 60
1,55	2,18	11,66	72,6	202	Суп картофельный с рисовой крупой,зелень 200/2 шк
12,3	4,16	9,77	125,7	90	Котлеты рыбные любительские 90.
2,61	16,22	12,69	209,6	155	Рагу из овощей 155
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
24,58	26,48	95,24	722,9		
2 1,00					Итого: 109,62
					Полдник 1-4
4,14	10,19	43,2	283,5	150	Плов с фруктами 150
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
1,9	0,73	20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
7,04	11,12		436,7		
7,04	11,12				Итого: 37,64
48,02	58,18	246,61	1 710,36		
40,02	30,10	210,01			Всего: 231,83
				21	

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна