

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

26.06.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**Договор: 73/2025 (3-х разовое питание) (1-4) от 26.05.2025**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
7,76	7,64	40,07	260	210	Каша вязкая молочная из пшениной крупы 200/10.
1,52	1,35	12,9	69,8	212	Чай с молоком 212 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
1,35	0,15	13,5	66	150	Слива 150
16,11	13,64	88,35	545,8		

Обед 1-4

0,58	3,65	2,19	43,9	60	Салат из свежих помидоров и огурцов 60
3,44	5,72	6,57	96,96	218	Щи из свежей капусты с картофелем,фрикадельками ,сметаной,зелень 10/200/5/3
14,9	15,86	2,88	211,95	90	Шницель натуральный рубленный из птицы с соусом томатным 90
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,16	0,16	19,62	80,53	200	Компот из свежих яблок +С вит. 200**
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
33,78	33,98	115,66	910,04		

Полдник 1-4

23,9	13,75	47	407	205	Вареники с творогом 200/5
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
23,97	13,77	59	455,5		
73,86	61,39	263,01	1 911,34		

Стоимость дня: 286,87

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна