

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Сидорова М.А.  
подпись  
"17" 06 2025 г.  
расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность  
Воробьев В. Ю.  
подпись  
расшифровка подписи  
"17" 06 2025 г.



17.06.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

**Договор: 73/2025 (3-х разовое питание) (1-4) от 26.05.2025**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 1-4**

3,48	4,42		54	15	Сыр ( порциями ) 15
12,85	16,62	10,11	241,4	140	Омлет " Пырышко " 140
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
0,6	0,6	14,7	70,5	150	Яблоко свежее 150
20,21	23,21	59,88	533,35		

**Обед 1-4**

0,66	3,67	2,74	46,6	60	Салат из свежих помидоров 60
6,49	7,16	12,42	140,05	278	Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной, зеленью 15/250/10/3
11,05	18,41	13,35	263,35	100	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом томатным 100
3,1	5,6	14,14	112,65	150	Капуста тушеная 150
0,65	0,08	31,7	130,2	200	Компот из сухофруктов + С вит.1/200*
5,36	0,8	36,24	173,6	80	Хлеб пшеничный 80
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
31,16	36,42	129,44	966,95		

**Полдник 1-4**

7,8	9,3	57,8	332	100	Плюшка " Московская " 100 шк.
5,8	5	8,4	102,2	200	Ряженка 200
13,6	14,3	66,2	434,2		
64,97	73,93	255,52	1 934,5		

Стоимость дня: 286,87

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна  
Фролова Татьяна Михайловна