

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

Сидорова М.А.
подпись

09.06.2025

МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

" " " г.

09.06.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договор: 73/2025 (3-х разовое питание) (1-4) от 02.06.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	<i>Сыр (порциями) 10</i>
11,46	22	2,2	254	130	<i>Омлет натуральный 130 шк.</i>
1,52	1,35	12,9	69,8	212	<i>Чай с молоком 212 шк.</i>
3,8	1,86	26,2	136,8	60	<i>Батон " Школьный " 60</i>
0,64	0,64	15,68	75,2	160	<i>Яблоко свежее 160</i>
19,74	28,8	56,98	571,8		

Обед 1-4

0,74	0,05	6,89	49	60	<i>Салат из моркови с сахаром 60</i>
5,11	2,93	12,59	106,8	222	<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками, зеленью 20/200/2</i>
9,49	11,35	12,89	199,12	100	<i>Зразы рубленые с соусом томатным 100</i>
16,34	8,05	41,97	305,7	185	<i>Пюре гороховое с маслом 185</i>
0,75	0,04	22,38	93	200	<i>Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.</i>
3,35	0,5	22,65	108,5	50	<i>Хлеб пшеничный 50</i>
3,85	0,7	18,85	100,5	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
39,63	23,62	138,22	962,62		

Полдник 1-4

8	25,2	78	570	100	<i>Печенье "Ромашка" 100</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
8,07	25,22	90	618,5		
67,44	77,64	285,2	2 152,92		

Стоимость дня: 286,87

Руководитель производства

Сапрыкина

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова

Фролова Татьяна Михайловна