

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В.Ю.

расшифровка подписи

05.05.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
6,21	6,37	33,94	208	160	Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 1/200/5/5
0,14	0,16	4,53	20,2	200	Кофейный напиток с сахаром 200
5,68	2,79	39,36	205,2	90	Батон " Школьный " 90
1,44	0,32	12,96	68,8	160	Апельсин 160
13,55	16,89	90,92	568,2		

Итого: 91,52**Обед 5-11**

2,96	5,16	6,23	83,6	100	Зеленый горошек порционно 100
1,8	4,92	10,93	103,75	250	Борщ с капустой и картофелем 250
8,98	10,6	4,1	147,25	100	Мясо тушеное, соус томатный 100
6,81	6,42	43,63	258,75	180	Макароны отварные 1/180
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
25,52	27,9	116,59	829,35		

Итого: 128,14**Полдник 5-11**

12,3	44,85	93	825	150	Печенье " Курабье " * 150
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
12,37	44,87	105	873,5		

Итого: 45,00

51,44 89,66 312,51 2 271,05

Всего: 264,66

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна