

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

ИЛИ

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В.40

расшифровка подписи

21.05.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022, 73-Р/16(1-4) от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

8,1	12,1	7,8	173	50	Биточки из цыплят 50.
1,96	5,06	10,57	95,7	150	Пюре из моркови (1 вариант) 150
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
0,49	0,1	4,37	20,1	70	Десерт апельсиновый 70 шк.
12,93	17,7	46,05	397,6		

Итого: 85,00**Обед 1-4**

1,02	2,59	7,62	57,9	60	Салат из картофеля с огурцами 60
1,97	2,73	14,58	90,75	252	Суп картофельный с рисовой крупой, зеленью 250/2
12,3	4,16	9,77	125,7	90	Котлеты рыбные любительские 90.
2,61	16,22	12,69	209,6	155	Рагу из овощей 155
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
20,88	26,39	71,74	612,45		

Итого: 110,17**Всего: 195,17**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна