

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

расшифровка подписи _____



19.05.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022, 73-Р/16(1-4) от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Б/ч

Завтрак 1-4

5,45	6,36	32,26	208	200	Каша вязкая "Геркулес" 200
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
1,44	0,32	12,96	68,8	160	Апельсин 160
9,27	7,12	68,53	385,6		

Итого: 85,00**Обед 1-4**

1,64	4,23	5,73	67,62	60	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60
1,8	4,92	10,93	103,75	250	Борщ с капустой и картофелем 250
8,96	11,05	12,94	187,23	90	Тефтели мясные 60/30
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
24,98	30,39	111,34	829,6		

Итого: 110,17**Всего: 195,17**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна