

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи



13.05.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022, 73/Р/16(1-4) от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
3,19	19,78	15,48	255,6	185	Рагу из овощей 185
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
8,29	23,57	48,59	444,8		

Итого: 85,00

Обед 1-4

1,1	3,62	12,64	80,4	60	Салат из свеклы с изюмом 60
1,74	2,27	11,43	73,2	200	Суп картофельный с перловой крупой 200
10,05	15,76	11,76	229,35	90	Биточек из цыплят с соусом томатным . 60/30 шк.
4,18	5	23,94	157,5	150	Каша вязкая из пшенной крупы 150
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
20,13	27,11	93,46	693,75		

Итого: 110,17

Всего: 195,17

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна