

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Ворожьев В. Ю.

расшифровка подписи



13.05.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от  
26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 5-11**

|       |       |       |        |     |                                                          |
|-------|-------|-------|--------|-----|----------------------------------------------------------|
| 18,19 | 13,46 | 26,09 | 297,65 |     | Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк. |
| 0,07  | 0,02  | 12    | 48,5   | 160 |                                                          |
| 5,06  | 2,48  | 35    | 182,4  | 212 | Чай с сахаром 212 шк.                                    |
| 0,4   | 0,4   | 9,8   | 44,4   | 80  | Батон " Школьный " 80                                    |
| 23,72 | 16,36 | 82,89 | 572,95 | 100 | Десерт яблочный 100 шк                                   |

**Итого: 91,52****Обед 5-11**

|       |       |        |        |     |                                                |
|-------|-------|--------|--------|-----|------------------------------------------------|
| 1,85  | 6,04  | 18     | 134    | 100 | Салат из свеклы с изюмом 100                   |
| 2,51  | 2,79  | 17     | 103,25 | 250 | Суп картофельный с перловой крупой 250         |
| 10,45 | 16,36 | 12,3   | 253,35 | 105 | Биточек из цыплят с соусом томатным. 75/30 шк. |
| 5,01  | 6     | 28,73  | 189    | 180 | Каша вязкая из пшенной крупы 180               |
| 0,75  | 0,04  | 22,38  | 93     | 200 | Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.    |
| 3,35  | 0,5   | 22,65  | 108,5  | 50  | Хлеб пшеничный 50                              |
| 3,08  | 0,56  | 15,08  | 80,4   | 40  | Хлеб ржано-пшеничный 40                        |
| 27    | 32,29 | 136,14 | 961,5  |     |                                                |

**Итого: 128,14****Полдник 5-11**

|       |       |       |        |     |                              |
|-------|-------|-------|--------|-----|------------------------------|
| 12,08 | 15,65 | 9,92  | 228,85 | 160 | Омлет с зеленым горошком 160 |
| 5,4   | 5     | 21,6  | 158    | 200 | Снежок 200                   |
| 17,48 | 20,65 | 31,52 | 386,85 |     |                              |

**Итого: 45,00****Всего: 264,66**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна