

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

09.04.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022, 73-Р/16(1-4) от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

8,1	12,1	7,8	173
1,96	5,06	10,57	95,7
0,07	0,02	12	48,5
2,31	0,42	11,31	60,3
0,28	0,28	6,86	31
12,72	17,88	48,54	408,5

Выход

Наименование блюда

Завтрак 1-4

Биточки из цыплят 50.
 Пюре из моркови (1 вариант) 150
 Чай с сахаром 212 шк.
 Хлеб ржано-пшеничный 30
 Десерт яблочный 70 шк.

Итого: 85,00

Обед 1-4

1,02	2,59	7,62	57,9
1,97	2,73	14,58	90,75
12,3	4,16	9,77	125,7
2,61	16,22	12,69	209,6
0,67	0,27	15,77	68,2
2,31	0,42	11,31	60,3
20,88	26,39	71,74	612,45

Салат из картофеля с огурцами 60
 Суп картофельный с рисовой крупой, зеленью 250/2
 Котлеты рыбные любительские 90.
 Рагу из овощей 155
 Напиток из плодов шиповника 200*шк.
 Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 110,17

33,6 44,27 120,28 1 020,95

Всего: 195,17

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна