

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

ООО "Кировский комбинат школьного питания"



30.04.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022, 73-Р/16(1-4) от 01.01.2016

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-----------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |           |

Завтрак 1-4

|       |      |       |       |  |
|-------|------|-------|-------|--|
| 2,32  | 2,95 | 36    | 10    | <b>Сыр (порциями) 10</b>                       |
| 7,8   | 3,96 | 3,04  | 79    | <b>Рыба, тушеная в томате с овощами 80 шк.</b> |
| 8,85  | 9,55 | 39,86 | 280   | <b>Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160</b> |
| 0,07  | 0,02 | 12    | 48,5  | <b>Чай с сахаром 212 шк.</b>                   |
| 2,31  | 0,42 | 11,31 | 60,3  | <b>Хлеб ржано-пшеничный 30</b>                 |
| 21,35 | 16,9 | 66,21 | 503,8 |  |

**Итого: 85,00**

Обед 1-4

|       |       |       |        |     |  |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 1,2   | 0,06  | 12,33 | 54,72  | 60  | <b>Икра морковная 60</b>                   |
| 2,34  | 2,82  | 16,63 | 101    | 250 | <b>Суп картофельный 250</b>                |
| 11,03 | 12,63 | 0,24  | 157    | 55  | <b>Птица отварная 55</b>                   |
| 4,8   | 5,09  | 29,5  | 183    | 180 | <b>Каша вязкая из пшеничной крупы 180</b>  |
| 0,67  | 0,27  | 15,77 | 68,2   | 200 | <b>Напиток из плодов шиповника 200*шк.</b> |
| 3,08  | 0,56  | 15,08 | 80,4   | 40  | <b>Хлеб ржано-пшеничный 40</b>             |
| 23,12 | 21,43 | 89,55 | 644,32 |     |  |

**Итого: 110,17**

44,47 38,33 155,76 1 148,12

**Всего: 195,17**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна