

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

30.04.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022, 73-Р/16(1-4) от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
7,8	3,96	3,04	79	80	Рыба, тушеная в томате с овощами 80 шк.
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
21,35	16,9	66,21	503,8		

Итого: 85,00

Обед 1-4

1,2	0,06	12,33	54,72	60	Икра морковная 60
2,34	2,82	16,63	101	250	Суп картофельный 250
11,03	12,63	0,24	157	55	Птица отварная 55
4,8	5,09	29,5	183	180	Каша вязкая из пшеничной крупы 180
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
23,12	21,43	89,55	644,32		

Итого: 110,17

44,47 38,33 155,76 1 148,12

Всего: 195,17

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна