СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

"____" _____

30.04.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак5-11
3,48	4,42		54	15	*Сыр (порциями) 15*
9,75	4,95	3,8	105	100	*Рыба, тушеная в томате с овощами 100*
8,85	9,55	39,86	280	160	*Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160*
0,12	0,02	13,19	53,45	217	*Чай с лимоном 217 шк.*
3,8	1,86	26,2	136,8	60	*Батон " Школьный " 60*
26	20,8	83,05	629,25		
					Итого: 91,52
					Обед5-11
2,01	0,01	20,55	90,3	100	*Икра морковная 100*
5,49	5,25	16,53	148,25	252	*Суп картофельный с горохом ,зелень 250/2*
11,78	10,12	2,93	150	100	*Бефстроганов из птицы 100*
6,83	7,29	38,37	246	185	*Макаронные изделия отварные с маслом 185*
0,67	0,27	15,77	68,2	200	*Напиток из плодов шиповника 200*шк.*
2,01	0,3	13,59	65,1	30	*Хлеб пшеничный 30*
2,31	0,42	11,31	60,3	30	*Хлеб ржано-пшеничный 30*
31,1	23,66	119,05	828,15		
					Итого: 128,14
					Полдник 5-11
19,58	14,35	29,15	324	160	*Пудинг из творога с рисом с соусом молочным (сладким) 160*
1		20,2	84,8	200	*Сок фруктовый 200**
20,58	14,35	49,35	408,8		
					Итого: 45,00
77,68	58,81	251,45	1 866,2		*Всего: 264,66*

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна