

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись _____ расшифровка подписи _____

должность _____

Для документов

подпись _____ расшифровка подписи _____

Муниципальное бюджетное учреждение «Школа № 73 г.о. Самары»

Муниципальное бюджетное учреждение «Школа № 73 г.о. Самары»

25.04.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022, 73-Р/16(1-4) от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95	36	10	Сыр (порциями) 10
21,97	16,27	36,22	379,2	Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом
0,07	0,02	12	48,5	молочным (сладким) 160
1,9	0,93	13,1	68,4	Чай с сахаром 212 шк.
0,4	0,4	9,8	44,4	Батон " Школьный " 30
26,66	20,57	71,12	576,5	Десерт яблочный 100 шк

Итого: 85,00**Обед 1-4**

1,18	3,14	7	56,52	60	Салат " Радуга " 60
1,54	4,71	6,5	79,9	207	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень
14,55	16,79	2,89	221	100	200/5/2 шк.
3,65	5,37	36,68	209,7	150	Гуляш 50/50
0,34	0,07	29,5	120	200	Рис отварной 150
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб пшеничный 30
25,58	30,8	107,47	812,52		Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 110,17**Полдник 1-4**

12,85	16,62	10,11	241,4	140	Омлет " Перышко " 140
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
12,92	16,64	22,11	289,9		

Итого: 45,00

65,16 68,01 200,7 1 678,92

Всего: 240,17

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Фролова Татьяна Михайловна