

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Ворообеев В. Ю.

расшифровка подписи

24.04.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022, 73-Р/16(1-4) от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

б/с

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
5,57	6,67	31,92	210	200	Каши вязкая из пшенной крупы 200
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
10,27	10,06	55,23	354,8		

Итого: 85,00**Обед 1-4**

0,74	0,05	6,89	49	60	Салат из моркови с сахаром 60
3,55	4,59	18,79	144,25	250	Суп картофельный с клецками 250 (б/м)
9,13	13,28	9,19	192,8	60	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят 60.
2,6	8,89	17,82	161,7	155	Картофельное пюре (без молока) 155 шк
0,16	0,16	19,62	80,53	200	Компот из свежих яблок +С вит. 200**
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
19,26	27,53	87,39	708,68		

Итого: 110,17

29,53 37,59 142,62 1 063,48

Всего: 195,17

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна