

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

16.04.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022, 73-Р/16(1-4) от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36
7,8	3,96	3,04	79
8,85	9,55	39,86	280
0,07	0,02	12	48,5
2,31	0,42	11,31	60,3
21,35	16,9	66,21	503,8

Завтрак 1-4

10	Сыр (порциями) 10
80	Рыба, тушеная в томате с овощами 80 шк.
160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
212	Чай с сахаром 212 шк.
30	Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 85,00

1,2	0,06	12,33	54,72
2,34	2,82	16,63	101
11,03	12,63	0,24	157
4,8	5,09	29,5	183
0,67	0,27	15,77	68,2
3,08	0,56	15,08	80,4
23,12	21,43	89,55	644,32

Обед 1-4

60	Икра морковная 60
250	Суп картофельный 250
55	Птица отварная 55
180	Каша вязкая из пшеничной крупы 180
200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
40	Хлеб ржано-пшеничный 40

44,47	38,33	155,76	1 148,12
-------	-------	--------	----------

Итого: 110,17

Всего: 195,17

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна