

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

М.В. Прокурина
 подпись _____
 ДОКУМЕНТО _____
 расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

" " "

Ворообьев В. Ю.
 расшифровка подписи _____
 Для документа

01.04.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

18,19	13,46	26,09	297,65	160	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,06	2,48	35	182,4	80	Батон " Школьный " 80
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
23,72	16,36	82,89	572,95		

Итого: 91,52

Обед 5-11

1,32	3,24	6,46	60,4	100	Салат из белокочанной капусты 100
2,28	6,59	12,34	117,8	263	Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 250/10/3
10,37	11,28	8,42	176,95	70	Котлета куриная 70
0,35	1,26	2,4	22,35	30	Соус томатный 30
5,01	6	28,73	189	180	Каша вязкая из пшениной крупы 180
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
27,28	29,61	122,23	868,5		

Итого: 128,14

Полдник 5-11

12,08	15,65	9,92	228,85	160	Омлет с зеленым горошком 160
5,4	5	21,6	158	200	Снежок 200
17,48	20,65	31,52	386,85		

68,48 66,62 236,64 1 828,3

Итого: 45,00

Всего: 264,66

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Фролова Татьяна Михайловна

М.В. Прокурина

Т.М. Фролова
