

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

Документов

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В.Ю.

подпись

расшифровка подписи

05.03.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022, 73-Р/16(1-4) от 01.01.2016

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 1-4

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|---|
| 2,32 | 2,95 | | 36 | 10 | Сыр (порциями) 10 |
| 7,8 | 3,96 | 3,04 | 79 | 80 | Рыба, тушеная в томате с овощами 80 шк. |
| 8,85 | 9,55 | 39,86 | 280 | 160 | Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160 |
| 0,12 | 0,02 | 13,19 | 53,45 | 217 | Чай с лимоном 217 шк. |
| 3,16 | 1,55 | 21,88 | 114 | 50 | Батон " Школьный " 50 |
| 22,25 | 18,03 | 77,97 | 562,45 | | |

Итого: 85,00**Обед 1-4**

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|--|
| 1,2 | 0,06 | 12,33 | 54,72 | 60 | Икра морковная 60 |
| 4,4 | 4,2 | 13,2 | 118,6 | 202 | Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2 шк. |
| 11,78 | 10,12 | 2,93 | 150 | 100 | Бефстроганов из птицы 100 |
| 5,65 | 5,99 | 31,52 | 202,56 | 155 | Макаронные изделия отварные с маслом 155 (1-4) шк. |
| 0,67 | 0,27 | 15,77 | 68,2 | 200 | Напиток из плодов шиповника 200*шк. 01.01.2016 |
| 3,35 | 0,5 | 22,65 | 108,5 | 50 | Хлеб пшеничный 50 |
| 3,85 | 0,7 | 18,85 | 100,5 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный 50 |
| 30,9 | 21,84 | 117,25 | 803,08 | | |

Итого: 110,17**Полдник 1-4**

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-----|---|
| 19,58 | 14,35 | 29,15 | 324 | 160 | Пудинг из творога с рисом с соусом молочным (сладким) 160 |
| 1 | | 20,2 | 84,8 | 200 | Сок фруктовый 200* |
| 20,58 | 14,35 | 49,35 | 408,8 | | |

Итого: 45,00

73,73 54,22 244,57 1 774,33

Всего: 240,17

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна