

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В.Ю.

подпись

расшифровка подписи



17.03.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

5.08	4.6	0.28	63	40	Яйцо вареное 40
0.08	7.25	0.13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
5.04	7.05	32.46	214.89	205	Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5
3.04	2.66	9.23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
5.06	2.48	35	182.4	80	Батон " Школьный " 80
18.3	24.04	77,1	599,29		

Итого: 91,52**Обед 5-11**

1.7	1.38	16,52	85,3	100	Салат из моркови с курагой 100
2.69	2.84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
16.1	10,45	18,7	242,2	250	Капуста тушеная с цыпятами 250 шк.
0.65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
4.69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
4.62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
30,45	16,29	133,81	828,9		

Итого: 128,14**Полдник 5-11**

7	16,3	66	440	100	Печенье "Ягодка" * 100
0.07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
7.07	16,32	78	488,5		

Итого: 45,00

55.82 56.65 288,91 1 916.69

Всего: 264,66

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Тагьяна Михайловна