

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

*Алексей*  
 Для *М. Сапрыкина*  
 подписи ДОКУМЕНТОВ подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
 должность

*Воробьев В. Ю.*  
 подписи ДОКУМЕНТОВ  
 Для *В. Ю. Воробьев*  
 подписи

13.03.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от  
 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
7,76	7,64	40,07	260	205	Каши вязкая молочная из пшениной крупы 200/5
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,68	2,79	39,36	205,2	90	Батон " Школьный " 90
18,67	22,3	91,84	642,7		

Итого: 91,52

Обед 5-11

1,23	0,09	11,48	81,7	100	Салат из моркови с сахаром 100
2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
11,81	19,63	14,13	280,25	105	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом томатным 75/30
16,34	8,05	41,97	305,7	185	Пюре гороховое с маслом 185
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
37,04	31,41	136,74	1 021,95		

Итого: 128,14

Полдник 5-11

9,2	45,8	97	838	150	Корж " Сладена " * 2/75
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
9,27	45,82	109	886,5		

Итого: 45,00

64,98 99,53 337,58 2 551,15

Всего: 264,66

Руководитель производства \_\_\_\_\_

*М. Сапрыкина*  
 Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

*Т. Фролова*  
 Фролова Татьяна Михайловна