

Утверждено:

Генеральный директор
ООО «Кировский комбинат

диетического питания»

«01» марта 2025 г.

В.Ю. Воробьев



Согласовано с:

Директор МБОУ Школа № _____

г.о. Самара



2025 г.

Примерное двенадцатидневное циклическое меню

завтраков, обедов, полдников

Для обучающихся в общеобразовательных учреждениях.

Дене: 07/03/2012
 Преглед: 07/03/2012
 Лице: Особан анализ-векстани
 Взрастова категорија: 1-7, 11 лет < 12, 18 лет

Примерно цехично меню

No	Име производа	Возрастна категорија	Материјал	Нутритивне вредности					Енергетска вредност	Витамини	Минералне супстанции				
				Б	Ж	У	К	Л			А	В	С	Д	Са
488	Заврток	С 7-11 лет	50	3.04	0.26	28.96	178	0.06	0	2	0	9.9	35	13.7	0.65
173	Булча "Добришеник"	С 12-18 лет	75	5.45	0.39	40.41	208.5	0.09	0	3	0	14.95	32.5	20.55	0.98
174	Мекла зајаван мочварен и Герулис	С 7-11 лет	205	7.89	0.45	36.62	296.9	0.172	0.7	50.3	0	124	215.5	68	1.7
17195	Чај с газираним	С 12-18 лет	205	7.69	0.66	36.62	295.9	0.172	0.7	50.3	0	124	215.5	68	1.7
172511	Батон	С 7-11 лет	212	0.07	0.02	12	49.5	0	0.03	0	0	11.1	2.8	1.4	0.28
	Итого:	С 7-11 лет	50	3.16	1.55	21.9	134	0	0.03	0	0	11.1	2.8	1.4	0.28
	Итого:	С 12-18 лет	80	3.0	1.86	26.2	136.8	0.066	0	0.006	0	9.5	32.5	6.5	0.6
51	Објед	С 7-11 лет	517	14.46	16.68	97.48	598.4	0.287	0.73	52.305	0	154.6	203.8	89.6	3.23
	Итого:	С 12-18 лет	552	17.02	20.12	115.26	710.7	0.328	0.73	53.306	0	161.35	209.8	97.75	3.68
101	Суп египтска димљива с луцером	С 7-11 лет	60	1.11	2.63	10.84	80.4	0.023	3.32	0	0	3.19	35.98	18.5	1
	Итого:	С 12-18 лет	100	1.86	6.04	18.06	136	0.036	5.53	0	0	5.19	56.31	20.83	1.85
1161492	Булча са гинџоу на штирци с бундуком сирћем	С 12-18 лет	200	1.74	2.27	11.48	73.2	0.035	6.6	0	0	44.18	43.68	30.9	0.99
321	Просо сирћем	С 7-11 лет	150	2.16	2.94	14.29	91.5	0.11	8.25	0	0	24	65.7	26.65	0.96
	Итого:	С 12-18 лет	170	10.88	10.35	10.27	177.83	0.166	34.21	54.4	0	62.82	158.5	26.58	1.8
1732871	Колбаси на турци	С 7-11 лет	100	2.04	3.2	11.82	203.8	0.078	40	81.74	0	62.82	158.5	26.58	1.8
	Итого:	С 12-18 лет	200	2.04	3.2	11.82	203.8	0.078	40	81.74	0	62.82	158.5	26.58	1.8
176249	Квасц пицариа	С 7-11 лет	200	0.75	0.019	42.28	91.5	0.073	0.074	12.1	0	24.95	57.73	18.4	0.57
	Итого:	С 12-18 лет	300	0.75	0.025	22.58	93	0.019	0.58	0	0	24.95	57.73	18.4	0.57
174250	Хлеб режан-пшенични	С 7-11 лет	50	3.25	0.5	22.65	108.5	0.02	0	0	0	31.51	21.17	17.04	0.45
	Итого:	С 12-18 лет	50	3.25	0.5	22.65	108.5	0.02	0	0	0	31.51	21.17	17.04	0.45
480	Полдник	С 7-11 лет	810	23.62	20.699	110.04	724.93	0.431	44.784	66.5	0	164.96	395.86	132.44	7.3
	Итого:	С 12-18 лет	920	26.34	25.159	121.54	822.8	0.479	54.434	73.84	0	174.89	460.81	154.1	8.46
385	Крецидњел Слависки 20/75	С 7-11 лет	100	7.06	13.14	49.74	370	0.32	0	18	0	19.4	75	24.4	1.28
	Итого:	С 12-18 лет	150	10.62	19.71	60.61	555	0.18	0	27	0	29.1	112.5	36.6	1.92
	Итого:	С 7-11 лет	200	5.8	6	9.6	107	0.08	2.6	40	0	240	180	28	0.2
	Итого:	С 12-18 лет	300	12.88	16.14	66.34	477	0.2	2.6	50	0	269.4	268	52.4	1.48
	Итого:	С 7-11 лет	150	16.42	24.71	93.21	622	0.26	2.6	67	0	269.1	267.5	64.6	2.12
	Итого:	С 12-18 лет	1627	51.06	55.819	272.86	1806.33	0.918	45.114	176.805	0	598.85	936.66	274.44	12.01
	Итого:	С 7-11 лет	1627	51.06	55.819	272.86	1806.33	0.918	45.114	176.805	0	598.85	936.66	274.44	12.01
	Итого:	С 12-18 лет	1622	59.38	69.989	330.01	2195.6	1.067	57.764	194.146	0	605.14	1083.21	316.46	13.95