

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись _____ расцфрвка подписи _____

Для документов

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

Воробьев В. Ю.

расцфрвка подписи _____

05.02.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/М3 (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/М3 (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/М3 (СВО) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

3,48	4,42		54	15	<i>Сыр (порциями) 15</i>
9,75	4,95	3,8	105	100	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами 100</i>
8,85	9,55	39,86	280	160	<i>Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160</i>
0,12	0,02	13,19	53,45	217	<i>Чай с лимоном 217 шк.</i>
3,8	1,86	26,2	136,8	60	<i>Батон " Школьный " 60</i>
26	20,8	83,05	629,25		

Итого: 91,52**Обед 5-11**

2,01	0,01	20,55	90,3	100	<i>Икра морковная 100</i>
5,49	5,25	16,53	148,25	252	<i>Суп картофельный с горохом ,зелень 250/2</i>
11,78	10,12	2,93	150	100	<i>Бефстроганов из птицы 100</i>
6,83	7,29	38,37	246	185	<i>Макаронные изделия отварные с маслом 185</i>
0,67	0,27	15,77	68,2	200	<i>Напиток из плодов шиповника 200*шк.</i>
3,35	0,5	22,65	108,5	50	<i>Хлеб пшеничный 50</i>
3,85	0,7	18,85	100,5	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
33,98	24,14	135,65	911,75		

Итого: 128,14**Полдник**

4,95	4	26	160	50	<i>Кеке "Творожный" * 1/50</i>
1		20,2	84,8	200	<i>Сок фруктовый 200*</i>
5,95	4	46,2	244,8		

Итого: 45,00

65,93 48,94 264,9 1 785,8

Всего: 264,66

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна