

СОГЛАСОВАНО



31.01.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022, 73-Р/16(1-4) от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36
4,63	1,24	25,76	133
0,07	0,02	12	48,5
2,31	0,42	11,31	60,3
0,4	0,4	9,8	44,4
9,73	5,03	58,87	322,2

Завтрак 1-4

Сыр (порциями) 10
 Каша вязкая гречневая с сахаром 155
 Чай с сахаром 212 шк.
 Хлеб ржано-пшеничный 30
 Десерт яблочный 100 шк

Итого: 85,00

1,18	3,14	7	56,52
1,76	4,95	7,9	89,75
9,14	10,09	10,49	176,77
3,65	5,37	36,68	209,7
0,34	0,07	29,5	120
2,31	0,42	11,31	60,3
18,38	24,04	102,88	713,04
28,11	29,07	161,75	1 035,24

Обед 1-4

Салат "Радуга" 60
 Щи из свежей капусты с картофелем 250
 Зразы рубленые 70.
 Рис отварной 150
 Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
 Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 110,17

Всего: 195,17

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна