

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор



24.02.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022, 73-Р/16(1-4) от 01.01.2016

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 1-4**

|       |       |       |        |     |                                    |
|-------|-------|-------|--------|-----|------------------------------------|
| 2,32  | 2,95  |       | 36     | 10  | Сыр (порциями) 10                  |
| 11,46 | 22    | 2,2   | 254    | 130 | Омлет натуральный 130 шк.          |
| 3,04  | 2,66  | 9,23  | 73     | 215 | Кофейный напиток с молоком 215 шк. |
| 3,16  | 1,55  | 21,88 | 114    | 50  | Батон "Школьный" 50                |
| 1,27  | 0,29  | 11,43 | 60,63  | 140 | Апельсин 140                       |
| 21,25 | 29,45 | 44,74 | 537,63 |     |                                    |

**Итого: 85,00****Обед 1-4**

|       |       |        |        |     |  |
|-------|-------|--------|--------|-----|--|
| 1,64  | 4,23  | 5,73   | 67,62  | 60  | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60          |
| 1,57  | 4,68  | 8,93   | 91,1   | 207 | Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 шк. |
| 15,2  | 23,1  | 5,12   | 290    | 100 | Бефстроганов 100 шк.   |
| 8,85  | 9,55  | 39,86  | 280    | 160 | Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160                      |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6  | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.       |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30  |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                      |
| 32,23 | 42,36 | 111,34 | 964,72 |     |  |

**Итого: 110,17****Всего: 195,17**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна