

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



подпись

расшифровка подписи

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

20.02.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 5-11

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|---|
| 5,38 | 6,58 | 41,94 | 248,5 | 205 | Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5 |
| 3,72 | 3,36 | 12,2 | 93,2 | 215 | Какао с молоком 215 шк. |
| 3,8 | 1,86 | 26,2 | 136,8 | 60 | Батон " Школьный " 60 |
| 1,27 | 0,29 | 11,43 | 60,63 | 140 | Апельсин 140 |
| 14,17 | 12,09 | 91,77 | 539,13 | | |

Итого: 91,52

Обед 5-11

| | | | | | |
|-------|-------|--------|---------|-----|--|
| 2,6 | 6,2 | 22 | 154,2 | 100 | Салат Витаминный (3 вариант) 100 |
| 2,2 | 2,78 | 15,39 | 106 | 272 | "Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк. |
| 29,28 | 36,72 | 34,8 | 571,2 | 250 | Запеканка картофельная с мясом 250 шк. |
| 0,65 | 0,08 | 26,8 | 110,6 | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк. |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 39,05 | 46,5 | 123,89 | 1 067,4 | | |

Итого: 128,14

Полдник

| | | | | | |
|------|------|-------|--------|-----|-----------------------------|
| 2,32 | 9,22 | 37,95 | 242,25 | 75 | Пирожное " Сахаринка " * 75 |
| 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | 200 | Чай с сахаром 1/200 * шк |
| 2,39 | 9,24 | 52,95 | 302,25 | | |

Итого: 45,00

Всего: 264,66

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна