



Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Подпись: *В. В. Дроздова*

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор



должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

19.02.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 5-11**

3,48	4,42		54	15	Сыр ( порциями ) 15
10,76	5,75	3,8	116	100	Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша) 100
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
27,01	21,6	83,05	640,25		

**Итого: 91,52**

**Обед 5-11**

2,01	0,01	20,55	90,3	100	Икра морковная 100
5,49	5,25	16,53	148,25	252	Суп картофельный с горохом ,зелень 250/2
11,78	10,12	2,93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
33,98	24,14	135,65	911,75		

**Итого: 128,14**

**Полдник**

5,8	16,5	72,9	466	100	" Лакомка с лимоном " * 100
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
6,8	16,5	93,1	550,8		

**Итого: 45,00**

67,79 62,24 311,8 2 102,8

**Всего: 264,66**

Руководитель производства

*С. Сапрыкина*

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

*Е. Червоная*

Червоная Екатерина Александровна