СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись расшифровка подписи

"_____"

Подписан: Дрождка Наталья Борисовна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №73, CN=Дрождка Наталья Борисовна, E=school73-samara@mail.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2025.02.17 10:07:50+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.2.2

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

Воробьев В. Ю.
подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

14.02.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак5-11
2,32	2,95		36	10	*Сыр (порциями) 10*
20,44	15,58	33,68	357,57	160	*Пудинг из творога запеченый (без изюма) с молоком сгущенным 160*
3,72	3,36	12,2	93,2	215	*Какао с молоком 215 шк.*
4,42	2,17	30,63	159,6	70	*Батон " Школьный " 70*
0,4	0,4	9,8	44,4	100	*Десерт яблочный 100 шк*
31,3	24,46	86,31	690,77		
					Итого: 91,52
					Обед5-11
1,96	5,24	12	103	100	*Салат " Радуга " 100*
2,02	6,45	8,26	105,95	262	*Щи из свежей капусты с картофелем,сметаной,зеленью 250/10/2*
9,45	9,56	8,43	158	120	*Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 120*
4,38	6,45	44	251,64	180	*Рис отварной 180*
0,34	0,07	29,5	120	200	*Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.*
2,01	0,3	13,59	65,1	30	*Хлеб пшеничный 30*
2,31	0,42	11,31	60,3	30	*Хлеб ржано-пшеничный 30*
22,47	28,49	127,09	863,99		
					Итого: 128,14
					Полдник
2,32	9,22	37,95	242,25	75	*Пирожное " Сахаринка " * 75*
6,54	5	22,6	162	200	*Йогурт 200*
8,86	14,22	60,55	404,25		
					Итого: 45,00
62,63	67,17	273,95	1 959,01		
					Всего: 264,66

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Червоная Екатерина Александровна