УТВЕРЖДАЮ

лодпись

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

BHHEL

амара во

Генеральный директор должность

> Воробьев В:Ю расшифровка подписи

12.02.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022

Волого Жиры Упаволя Ккат Волого 8,45 13,36 10,2 195,35 80 Биточек из цыплят с соусом томатным. 80 шк. 6,83 7,29 38,37 246 185 Макаропные изделия отварные с маслом 185 0,12 0,02 13,19 53,45 217 Чай с лимоном 217 шк. 1,9 0,93 13,1 68,4 30 Батон " Школьный " 30 0,28 0,28 6,86 31 70 Десерт яблочный 70 шк. Итого: 91,52 Обед5-II 1,7 4,32 12,69 96,44 100 Салат из картофельный с рисовой крупой,зеленью 250%, котлеты рыбные любительские 100. 1,97 2,73 14,58 90,75 252 Суп картофельный с рисовой крупой,зеленью 250%, котлеты рыбные любительские 100. 3,19 19,78 15,48 255,6 185 Рагу из овощей 185 0,67 0,27 15,77 68,2 200 Напить и илогое шить в том в	Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
8,45 13,36 10,2 195,35 80 Биточек из цыплят с соусом томатным. 80 шк. 6,83 7,29 38,37 246 185 Макаропные изделия отварные с маслом 185 0,12 0,02 13,19 53,45 217 Чай с лимоном 217 шк. 1,9 0,93 13,1 68,4 30 Батоп " Школьный " 30 0,28 0,28 6,86 31 70 Десерт яблочный 70 шк. 17,58 21,88 81,72 594,2 11,7 4,32 12,69 96,44 100 Салат из картофеля с огурцами 100 1,97 2,73 14,58 90,75 252 Суп картофельный с рисовой крупой,зеленью 250/2 13,68 4,62 10,86 139,7 100 Котлеты рыбные любительские 100. 3,19 19,78 15,48 255,6 185 Рагу из овощей 185 0,67 0,27 15,77 68,2 200 Напиток из плодов шиповника 200*шк. 3,35 0,5 22,65 108,5 50 Хлеб пиеничный 50 2,31 0,42 11,31 60,3 30 Хлеб ржано-пшеничный 30 Итого: 128,14 Нолдник Итого: 45,00	Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Выход	
6,83 7,29 38,37 246 185 Макаронные изделия отварные с маслом 185 0,12 0,02 13,19 53,45 217 Чай с лимоном 217 шк. 1,9 0,93 13.1 68,4 30 Батон " Школьный " 30 0,28 0,28 6,86 31 70 Десерт яблочный 70 шк. 17,58 21,88 81,72 594,2 1,7 4,32 12,69 96,44 100 Салат из картофеля с огурцами 100 1,97 2,73 14,58 90,75 252 Суп картофельный с рисовой крупой,зеленью 250% 13,68 4,62 10,86 139,7 100 Котлеты рыбные любительские 100. 3,19 19,78 15,48 255,6 185 Рагу из овощей 185 0,67 0,27 15,77 68,2 200 Напиток из плодов шиповника 200*шк. 3,35 0,5 22,65 108,5 50 Хлеб пиеничный 50 2,31 0,42 11,31 60,3 30 Хлеб ржано-пшеничный 30 Итого: 128,14 1 20,2 84,8 200 Сок фруктовый 200* Итого: 45,00						Завтрак5-11
6,83 7,29 38,37 246 185 Макаронные изделия отварные с маслом 185 0,12 0,02 13,19 53,45 217 Чай с лимоном 217 шк. 1,9 0,93 13,1 68,4 30 Батон " Школьный " 30 0,28 0,28 6,86 31 70 Десерт яблочный 70 шк. 17,58 21,88 81,72 594,2 1,7 4,32 12,69 96,44 100 Салат из картофеля с огурцами 100 1,97 2,73 14,58 90,75 252 Суп картофельный с рисовой крупой,зеленью 250% 13,68 4,62 10,86 139,7 100 Котлеты рыбные любительские 100. 3,19 19,78 15,48 255,6 185 Рагу из овощей 185 0,67 0,27 15,77 68,2 200 Напиток из плодов шиповника 200*шк. 3,35 0,5 22,65 108,5 50 Хлеб пиеничный 50 2,31 0,42 11,31 60,3 30 Хлеб ржано-пшеничный 30 Итого: 128,14 1 20,2 84,8 200 Сок фруктовый 200* Итого: 45,00	8.45	13.36	10,2	195,35	80	Биточек из цыплят с соусом томатным. 80 шк.
0,12 0,02 13,19 53,45 217 Чай с лимоном 217 шк. 1,9 0,93 13,1 68,4 30 Батон " Школьный " 30 0,28 0,28 6,86 31 70 Десерт яблочный 70 шк. Итого: 91,52 Итого: 91,52 Обед5-11 1,7 4,32 12,69 96,44 100 Салат из картофель с огурцами 100 1,97 2,73 14,58 90,75 252 Суп картофельный с рисовой крупой,зеленью 250% 13,68 4,62 10,86 139,7 100 Котлеты рыбные любительские 100. 3,19 19,78 15,48 255.6 185 Рагу из овощей 185 0,67 0,27 15,77 68.2 200 Напиток из плодов шиповника 200*шк. 3,35 0,5 22,65 108,5 50 Хлеб пшеничный 50 2,31 0,42 11,31 60,3 30 Хлеб ржано-пшеничный 30 Итого: 128,14 Итого: 45,00						
1,9 0,93 13,1 68,4 30 Батон " Школьный " 30 0,28 0,28 6,86 31 70 Десерт яблочный 70 шк. Итого: 91,52 Итого: 91,52 Обед5-11 1,7 4,32 12,69 96,44 100 Салат из картофеля с огурцами 100 1,97 2,73 14,58 90,75 252 Сун картофельный с рисовой крупой,зеленью 250% 13,68 4,62 10,86 139,7 100 Котлеты рыбные любительские 100. 3,19 19,78 15,48 255,6 185 Рагу из овощей 185 0,67 0,27 15,77 68,2 200 Напиток из плодов шиповника 200*шк. 3,35 0,5 22,65 108,5 50 Хлеб пшеничный 50 2,31 0,42 11,31 60,3 30 Хлеб ржано-пшеничный 30 Итого: 128,14 Итого: 128,14 Итого: 45,00				53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
0,28 0,28 6,86 31 70 Десерт яблочный 70 шк. Итого: 91,52 Итого: 91,52 Обед5-11 1,7 4,32 12,69 96,44 100 Салат из картофеля с огурцами 100 1,97 2,73 14,58 90,75 252 Суп картофельный с рисовой круной,зеленью 250% 13,68 4,62 10,86 139,7 100 Котлеты рыбные любительские 100. 3,19 19,78 15,48 255,6 185 Рагу из овощей 185 0,67 0,27 15,77 68,2 200 Напиток из плодов шиповника 200*шк. 3,35 0,5 22,65 108,5 50 Хлеб пшеничный 50 2,31 0,42 11,31 60,3 30 Хлеб ржано-пшеничный 30 Итого: 128,14 Итого: 128,14 Сок фруктовый 200*				68,4	30	Батон " Школьный " 30
Итого: 91,52 Итого: 91,52 Итого: 91,52 Обед5-11 1,7 4,32 12,69 96,44 100 Салат из картофеля с огурцами 100 1,97 2,73 14,58 90,75 252 Суп картофельный с рисовой крупой,зеленью 250% 13,68 4,62 10,86 139,7 100 Котлеты рыбные любительские 100. 3,19 19,78 15,48 255,6 185 Рагу из овощей 185 0,67 0,27 15,77 68,2 200 Напиток из плодов шиповника 200*шк. 3,35 0,5 22,65 108,5 50 Хлеб пшеничный 50 2,31 0,42 11,31 60,3 30 Хлеб рысано-пшеничный 30 Итого: 128,14 Итого: 128,14 Итого: 45,00				31	70	Десерт яблочный 70 шк.
Итого: 91,52 Обед5-11 1,7 4,32 12,69 96,44 100 Салат из картофель с огурцами 100 1,97 2,73 14,58 90,75 252 Суп картофельный с рисовой крупой,зеленью 250% 13,68 4,62 10,86 139,7 100 Котлеты рыбные любительские 100. 3,19 19,78 15,48 255,6 185 Рагу из овощей 185 0,67 0,27 15,77 68,2 200 Напиток из плодов шиповника 200*шк. 3,35 0,5 22,65 108,5 50 Хлеб пшеничный 50 2,31 0,42 11,31 60,3 30 Хлеб ржано-пшеничный 30 Итого: 128,14 Итого: 128,14 Итого: 45,00 1 20,2 84,8 200 Сок фруктовый 200* 1,35 75 421,6 Итого: 45,00			ACIDE 10 A 10	594,2		
1,7 4,32 12,69 96,44 100 Салат из картофеля с огурцами 100 1,97 2,73 14,58 90,75 252 Суп картофельный с рисовой крупой,зеленью 250/2 13,68 4,62 10,86 139,7 100 Котлеты рыбные любительские 100. 3,19 19,78 15,48 255,6 185 Рагу из овощей 185 0,67 0,27 15,77 68,2 200 Напиток из плодов шиповника 200*шк. 3,35 0,5 22,65 108,5 50 Хлеб пшеничный 50 2,31 0,42 11,31 60,3 30 Хлеб ржано-пшеничный 30 Итого: 128,14 Итого: 128,14 Итого: 45,00	COMPANY TO SERVICE					Итого: 91,52
1,97 2,73 14,58 90,75 252 Суп картофельный с рисовой крупой,зеленью 250/2 13,68 4,62 10,86 139,7 100 Котлеты рыбные любительские 100. 3,19 19,78 15,48 255,6 185 Рагу из овощей 185 0,67 0,27 15,77 68,2 200 Напиток из плодов шиповника 200*шк. 3,35 0,5 22,65 108,5 50 Хлеб пшеничный 50 2,31 0,42 11,31 60,3 30 Хлеб ржано-пшеничный 30 26,87 32,64 103,34 819,49 Итого: 128,14 Полдник 1 20,2 84,8 200 Сок фруктовый 200* Итого: 45,00						<u>Обед5-11</u>
1,97 2,73 14,58 90,75 252 Суп картофельный с рисовой крупой, зеленью 250/2 13,68 4,62 10,86 139,7 100 Котлеты рыбные любительские 100. 3,19 19,78 15,48 255,6 185 Рагу из овощей 185 0,67 0,27 15,77 68,2 200 Напиток из плодов шиповника 200*шк. 3,35 0,5 22,65 108,5 50 Хлеб пшеничный 50 2,31 0,42 11,31 60,3 30 Хлеб рэкано-пшеничный 30 26,87 32,64 103,34 819,49 Итого: 128,14 Волдник 1 20,2 84,8 200 Сок фруктовый 200* Итого: 45,00	17	4 32	12.69	96,44	100	Салат из картофеля с огурцами 100
13,68 4,62 10,86 139,7 100 Котлеты рыбные любительские 100. 3,19 19,78 15,48 255,6 185 Рагу из овощей 185 0,67 0,27 15,77 68,2 200 Напиток из плодов шиповника 200*шк. 3,35 0,5 22,65 108,5 50 Хлеб пшеничный 50 2,31 0,42 11,31 60,3 30 Хлеб ржано-пшеничный 30 26,87 32,64 103,34 819,49 Итого: 128,14 Полдник 100. Котлеты рыбные любительские 100. Рагу из овощей 185 Итогов шиповника 200*шк. Хлеб пшеничный 30 Итого: 128,14 Полдник Уголок с орехом * 75 Сок фруктовый 200* Итого: 45,00						Суп картофельный с рисовой крупой, зеленью 250/2
3,19 19,78 15,48 255,6 185 Рагу из овощей 185 0,67 0,27 15,77 68,2 200 Напиток из плодов шиповника 200*шк. 3,35 0,5 22,65 108,5 50 Хлеб пшеничный 50 2,31 0,42 11,31 60,3 30 Хлеб ржано-пшеничный 30 26,87 32,64 103,34 819,49 Итого: 128,14 Полдник 6,3 18,2 37,3 336,8 75 Уголок с орехом * 75 1 20,2 84,8 200 Сок фруктовый 200* 7,3 18,2 57,5 421,6					100	Котлеты рыбные любительские 100.
0,67 0,27 15,77 68,2 200 Напиток из плодов шиповника 200*шк. 3,35 0,5 22,65 108,5 50 Хлеб пшеничный 50 2,31 0,42 11,31 60,3 30 Хлеб ржано-пшеничный 30 Итого: 128,14 Итого: 128,14 Полдник 6,3 18,2 37,3 336,8 75 Уголок с орехом * 75 1 20,2 84,8 200 Сок фруктовый 200* 7,3 18,2 57,5 421,6			69			
3,35 0,5 22,65 108,5 50 Хлеб пшеничный 50 2,31 0,42 11,31 60,3 30 Хлеб рэкано-пшеничный 30 26,87 32,64 103,34 819,49 ——————————————————————————————————		(5)			200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2,31 0,42 11,31 60,3 30 Хлеб рэкано-пшеничный 30 Итого: 128,14 Полдник 6,3 18,2 37,3 336,8 75 Уголок с орехом * 75 1 20,2 84,8 200 Сок фруктовый 200* 7,3 18,2 57,5 421,6 Итого: 45,00						Хлеб пшеничный 50
26,87 32,64 103,34 819,49		- 20			30	Хлеб ржано-пшеничный 30
Итого: 128,14 Полдник 6,3 18,2 37,3 336,8 75 Уголок с орехом * 75 1 20,2 84,8 200 Сок фруктовый 200* 7,3 18,2 57,5 421,6 Итого: 45,00				100000000000000000000000000000000000000		
6,3 18,2 37,3 336,8 75 Уголок с орехом * 75 1 20,2 84,8 200 Сок фруктовый 200* 7,3 18,2 57,5 421,6 Итого: 45,00	,	1 HOUSE (1 MENORS)				Итого: 128,14
1 20,2 84,8 200 Сок фруктовый 200* 7,3 18,2 57,5 421,6 Итого: 45,00						<u>Полдник</u>
1 20,2 84,8 200 Сок фруктовый 200* 7,3 18,2 57,5 421,6 Итого: 45,00	63	18.2	37.3	336,8	75	Уголок с орехом * 75
7,3 18,2 57,5 421,6 <i>Imozo: 45,00</i>		10,2				
Итого: 45,00		18,2				2007
51,75 72,72 242,56 1 835,29 Bcezo: 264,66	1.45	8 847				Итого: 45,00
	51,75	72,72	242,56	1 835,29		Всего: 264,66
()				(1	

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна