

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор



10.02.2025

## Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Бкк

Завтрак 1-4

5.45	6.36	32.26	208	200	Каша вязкая "Геркулес" 200
0.07	0.02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
2.31	0.42	11.31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
1.35	0.3	12.15	64,5	150	Апельсин 150
9.18	7.1	67.72	381.3	592	

Итого: 85,00

Обед 1-4

1.64	4.23	5.73	67.62	60	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60
1.8	4.92	10.93	103,75	250	Борщ с капустой и картофелем 250
7.48	7.75	8.85	135,07	90	Тфтели мясные (1-й вариант) в соусе 90
8.85	9.55	39.86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0.65	0.08	26.8	110.6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
3.08	0.56	15.08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
23.5	27.09	107.25	777,44	800	

Итого: 110,17

Всего: 195,17

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна