

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 73 Г.О. Самары»
 Подпись: _____
 Должность: _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
 Должность

Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

" " " г.

09.01.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
6,03	6,27	27,02	188,4	200	Каша вязкая из гречневой крупы с сахаром 200
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
6,3	3,1	43,76	228	100	Батон " Школьный " 100
17,48	13,99	83,06	527,9		

Итого: 91,52**Обед 5-11**

1,9	8,9	7,7	119	100	Икра кабачковая консервированная 100
1,97	2,73	14,58	90,75	252	Суп картофельный с рисовой крупой, зеленью 250/2
8,98	10,6	4,1	147,25	100	Мясо тушеное, соус томатный 100
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
24,65	30,32	116,45	839		

Итого: 128,14**Полдник**

5,7	2,45	54,67	384	75	Печенье " Курабье " * 75
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма 200* шк.
6,04	2,52	84,17	504		

Итого: 45,00

48,17 46,83 283,68 1 870,9

Всего: 264,66

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна