

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

А. Кош
подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

расшифровка подписи



30.01.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10
5,57	6,67	31,92	210	200
0,07	0,02	12	48,5	212
2,31	0,42	11,31	60,3	30
10,27	10,06	55,23	354,8	452

- Сыр (порциями) 10
- Каша вязкая из пшениной крупы 200
- Чай с сахаром 212 шк.
- Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 85,00

Обед 1-4

0,74	0,05	6,89	49	60
3,55	4,59	18,79	144,25	250
9,13	13,28	9,19	192,8	60
2,6	8,89	17,82	161,7	155
0,65	0,08	26,8	110,6	200
3,08	0,56	15,08	80,4	40
19,75	27,45	94,57	738,75	765

- Салат из моркови с сахаром 60
- Суп картофельный с клецками 250 (б/м)
- Котлеты рубленые из бройлер-цыплят 60.
- Картофельное пюре (без молока) 155 шк
- Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
- Хлеб ржано-пшеничный 40

Итого: 110,17

30,02	37,51	149,8	1 093,55	1 217
-------	-------	-------	----------	-------

Всего: 195,17

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

С. Сапрыкина
Е. Червоная

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна