

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

21.01.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от  
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак5-11**

18,19	13,46	26,09	297,65	160	<b>Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.</b>
0,07	0,02	12	48,5	212	<b>Чай с сахаром 212 шк.</b>
5,06	2,48	35	182,4	80	<b>Батон " Школьный " 80</b>
0,4	0,4	9,8	44,4	100	<b>Десерт яблочный 100 шк</b>
23,72	16,36	82,89	572,95		

**Итого: 91,52****Обед5-11**

1,32	3,24	6,46	60,4	100	<b>Салат из белокачанной капусты 100</b>
2,28	6,59	12,34	117,8	262	<b>Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 250/10/2</b>
12,27	9,34	14,04	195,35	110	<b>Биточек рубленный с соусом томатным 110.</b>
5,01	6	28,73	189	180	<b>Каша вязкая из пшенной крупы 180</b>
0,75	0,04	22,38	93	200	<b>Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.</b>
3,35	0,5	22,65	108,5	50	<b>Хлеб пшеничный 50</b>
3,85	0,7	18,85	100,5	50	<b>Хлеб ржано-пшеничный 50</b>
28,83	26,41	125,45	864,55		

**Итого: 128,14****Полдник**

2,32	9,22	37,95	242,25	75	<b>Пирожное " Сахарника " * 75</b>
5,8	5	8,4	102,2	200	<b>Ряженка 200</b>
8,12	14,22	46,35	344,45		

**Итого: 45,00****Всего: 264,66**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анагольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна