

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ



16.01.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Б/м
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10	
5,57	6,67	31,92	210	200	Каша вязкая из пшениной крупы 200	
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.	
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30	
10,27	10,06	55,23	354,8			

Итого: 85,00**Обед 1-4**

0,74	0,05	6,89	49	60	Салат из моркови с сахаром 60	
3,55	4,59	18,79	144,25	250	Суп картофельный с клецками 250 (б/м)	
9,13	13,28	9,19	192,8	60	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят 60.	
2,6	8,89	17,82	161,7	155	Картофельное пюре (без молока) 155 шк	
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.	
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40	
19,75	27,45	94,57	738,75			

Итого: 110,17**Всего: 195,17**

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоня Екатерина Александровна