

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность
Воробьев В. Ю.
подпись
расшифровка подписи



13.01.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

5.45	6.36	32.26	208	200	Каша вязкая "Геркулес" 200
0.07	0.02	12	48.5	212	Чай с сахаром 212 шк.
2.31	0.42	11.31	60.3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
0.72	0.72	17.64	84,6	180	Яблоко свежее 180
8.55	7.52	73.21	401,4		

Итого: 85,00

Обед 1-4

1.64	4.23	5.73	67,62	60	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60
1.8	4.92	10.93	103,75	250	Борщ с капустой и картофелем 250
8.46	8.29	10.71	151,35	100	Тефтели из птицы с соусом томатным 100 шк.
8.85	9.55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0.65	0.08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
3.08	0.56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
24.48	27.63	109,11	793,72		

Итого: 110,17

Всего: 195,17

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

