

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



18.12.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36
7,8	3,96	3,04	79
8,85	9,55	39,86	280
0,07	0,02	12	48,5
2,31	0,42	11,31	60,3
21,35	16,9	66,21	503,8

Завтрак 1-4

- Сыр (порциями) 10
- Рыба, тушеная в томате с овощами 80 шк.
- Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
- Чай с сахаром 212 шк.
- Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 80,00

1,2	0,06	12,33	54,72
2,34	2,82	16,63	101
11,03	12,63	0,24	157
4,8	5,09	29,5	183
0,67	0,27	15,77	68,2
3,08	0,56	15,08	80,4
23,12	21,43	89,55	644,32

Обед 1-4

- Икра морковная 60
- Суп картофельный 250
- Птица отварная 55
- Каша вязкая из пшеничной крупы 180
- Напиток из плодов шиповника 200*шк.
- Хлеб ржано-пшеничный 40

Итого: 105,00

Всего: 185,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна