

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

" " " "



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" " " " г.

08.11.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36
7,19	5,58	7,2	68,6
2,98	5,84	20,65	155
0,07	0,02	12	48,5
2,31	0,42	11,31	60,3
14,87	14,81	51,16	368,4

Завтрак 1-4

Сыр (порциями) 10
 Котлеты рубленные из птицы "Крепыш" 50.
 Картофель отварной 155 шк.
 Чай с сахаром 212 шк.
 Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 80,00

0,84	6,02	4,37	75,06
1,76	4,95	7,9	89,75
11,61	14,73	4,24	194,25
4,64	7,79	32,91	220
0,34	0,07	29,5	120
3,08	0,56	15,08	80,4
22,27	34,12	94	779,46

Обед 1-4

Винегрет овощной 60
 Щи из свежей капусты с картофелем 250
 Гуляш из птицы 100 шк.
 Каша рассыпчатая из перловой крупы 160
 Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
 Хлеб ржано-пшеничный 40

Итого: 105,00

37,14 48,93 145,16 1 147,86

Всего: 185,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна